| **Denní režim prvňačka**   * **Nástup do 1. třídy pro dítě je tak těžký, jako pro dospělého nástup do 1. práce.** * Pro prvňáčka se mění hodně věcí, neví, jaké chování se od něho očekává. * Dělá hodně jiné věc, než ve školce, nemůže dělat to, co ho teď napadne, musí víc poslouchat, víc se ovládat. * **Dítě potřebuje čas, aby si na všechno zvyklo.** * Denní režim by měl dodržovat rodič i dítě, i když je velkou změnu pro celou rodinu. * **Dostatek spánku je jedna z nejdůležitějších věcí, protože bychom si měli uvědomit, že i dospělí se nesoustředí, když jsou nevyspaní.** * Proto **dbejte na dostatek spánku pro vaše dítě**, aby bylo dítě ve škole úspěšné. * Některé děti potřebují spát více, některé méně, nikdo ale nemusí chodit spát po večerníčku, mělo by se chodit spát tak, aby bylo ráno dítě odpočinuté. * Koncem léta před nástupem do školy zkuste pomalu začít dávat dítě pravidelně spát, pokusit se i o pravidelné vstávání. * Dejte mu nějaké malé domácí povinnosti např. uklízet si po sobě hračky. * Ve škole bude muset taky dodržovat nějaký řád, a pokud to bude už umět z domova tak to pro něho ve škole bude o dost snazší. | **Co všechno prvňáčci potřebují**  Pro rodiče je příprava na první třídu náročná co do shánění pomůcek a věcí pro prvňáčka potřebných. **Obecně by děti měly samozřejmě mít:**   * školní tašku, penál s ořezanými tužkami, gumou a pastelkami (perem děti většinou začínají psát až kolem vánočních prázdnin).   **Na výtvarnou výchovu se doporučuje zakoupit:**   * menší dětský kufřík, igelitový ubrus na lavici, staré triko na sebe, aby se děti při práci neušpinily, vodovky, tempery, štětce, sklenička na vodu, voskovky, modelína, lepidlo a podložka na modelování.   Každá škola má jiné požadavky, ale zmíněné pomůcky jsou v podstatě všude stejné.  **Na tělocvik děti potřebují:**   * triko a trenky, nebo legíny, cvičky či tenisky s bílou podrážkou.   **Do třídy pak školáčci musí mít:**   * malý ručník a látkový ubrousek na svačinu * C:\Users\Uživatel\Desktop\images (1).jpgna sešity jsou potřeba obaly | Vzájemné soužití o.p.s.,  Tým Hnízdo – Čiriklano Kher Bieblova 6, 702 00 Ostrava  ***Adresná podpora rodinám  ve spolupráci s OSPOD***  Beseda na téma  **PRVNÍ KROKY  DO ŠKOLY** |
| --- | --- | --- |
| Když dítko vstupuje do školy, nestačí mu pouze koupit školní tašku a penál s pastelkami. **Tento úsek života přináší do života dětí i  rodičů mnoho významných událostí a změn. Své dítě musíte začít pomalu připravovat do školy, pozor na rozdíly školka-škola. Děti by se neměli přetěžovat, měl by mít svůj denní režim a hlavně dostatek spánku.**  Nejdůležitější pro děti je **podpora ze strany rodičů**. Ve svém rozechvělém očekávání je pro ně velmi důležité vědět, že mají někoho, kdo jim kryje záda. A tím někým jsou právě vy maminka s tatínkem. I pro rodiče je nástup potomka do školy zlomovým bodem rodinného života. Rodinný cyklus se totiž začne odvíjet od dodržování pravidelného režimu, školních úkolů, prázdnin a škol v přírodě. Pro děti je pak nástup do školy něčím, co dosud nezažili. Musí si zvykat na nové prostředí a nové požadavky. Ve školce nemusely tři čtvrtě hodiny sedět, dávat pozor a nevyrušovat. Navíc po nich nikdo nechtěl žádné domácí úkoly a vzornou přípravu pomůcek. To vše je pro děti nové a opravdu to pro ně není lehké. | Rodiče by si měli v každém případě uvědomit, že každé dítě je jiné a proto ve vztahu k nim nelze postupovat podle jednotného vzoru. Dítě bude potřebovat jejich podporu a porozumění. A máma s tátou by rozhodně neměli šetřit slovy chvály a povzbuzení, když se něco povede. Mýlkou by také bylo se domnívat, že úderem 1. září se z dítěte stane vzorný školáček se vzorně připravenou taškou, ořezanými tužkami a pastelkami a vždy včas skvěle vypracovanými úkoly. Každé dítě má také svůj rytmus, podle kterého je schopno fungovat. Proto je pro rodiče dobré obrnit se trpělivostí a svému potomkovi dopřát klid a čas. Ne vždy je úplně jednoduché se takovými radami řídit, i to chce cvik, ale vyplatí se to   * **Velký rozdíl školka – škola!!!** * Ve škole se děti musí rychle přizpůsobit na jiný režim než ve školce, kde si většinou jen hrály. * Dítě pozná nové prostředí, nové spolužáky, novou paní učitelku, novou budovu. * C:\Users\Uživatel\Desktop\images.jpg**Dítě by se nemělo začátku školy bát, ale těšit se na nástup do školy, mělo by být zvědavé, natěšené a bez strachu.** | **Pozor na přetížení dítěte v prvních měsících školy**   * Dnešní školní výuka je i při vstřícném přístupu učitelky hodně náročná. * V 1. třídě jsou rozdíly mezi dětmi v učení, protože začátek školy je pro někoho hodně namáhavý a musí se mu dát víc času * **Neznamená ale, že když je dítě pomalejší, že se potom jeho výsledky nezlepší, spíš naopak** * Rodiče by neměli mít na dítě hned ty největší nároky, protože by mohlo dojít k přetížení dítěte * **Na rodičích je, aby dítě nebylo přetížené, ale spokojené hravé a zvědavé** * Plnit svoje úkoly by ale děti měly nejlépe, jak dovedou * **A my dospělí bychom děti měli pochválit hlavně za snahu a ne se hned dívat na jejich výsledky** * V 1. třída je hodně důležité, jak se postaví dítě ke škole, jestli to bude brát jako nudnou povinnost anebo jako něco kde chodí rád a bez problémů, to je důležité pro budoucnost dítěte |