

Vzájemné soužití o.p.s.

Tým Hnízdo – Čiriklano Kher

Bieblova 6, 702 00 Ostrava

Zpracoval Tým Hnízdo

Zapsala: Mgr. Bc. Helena Jedináková

Zpracováno: 10.5.2019

Ublížíje Ti někdo, víš co je týrání a zneužívání?



- ⇒ **Ublíží ti někdo?**
- ⇒ **Bíjí tě dospělí za nějaké věci?**
- ⇒ **Dotýká se tě někdo z dospělých na místech, kde je Ti to nepříjemné?**
- ⇒ **Dělá ti někdo z dospělých něco, co se ti nelíbí a nepřeješ si to?**

V takových případech se může jednat o týrání nebo zneužívání. Nikdo si to k Tobě nemůže dovolit. Je to tvé právo, nebýt týrán/a a zneužíván/a. Je potřeba Tě před tímto chránit.

Co znamená týrání?



Když ti někdo z dospělých ubližuje nebo tě opakovaně nějak zraní, může

se jednat o týrání. Takové chování způsobuje bolest, modřiny, různá zranění nebo zlomeniny. Týrání bolí nejenom tělesně, ale i psychicky na duši. Někdy takové týrání může být jen psychické (slovní). Dospělý Tě tedy může týrat dvojím způsobem, buď fyzicky /tělesně nebo psychicky.

Nyní se Ti to pokusím vysvětlit

Co je tělesné (fyzické) týrání?

Tělesné týrání můžeme ještě rozlišit na aktivní a pasivní.

AKTIVNÍ tělesné týrání, uvedu některé příklady:

- ⇒ **Fackování:** facky nejčastější způsob, jedná se o pohlavky, dospělí používá otevřenou dlaň, nebo pěst, kdy Tě může pěstí kamkoli na těle udeřit, do zad, do břicha
- ⇒ **Bití:** může se jednat o bití vařečkou, řemenem, hadicí, kabelem, vodítkem na psa, klepáčem na koberce, údery do hlavy knihou a dalšími jinými věcmi
- ⇒ **Kopání:** dospělý Tě může nohou kamkoli na těle kopat
- ⇒ **Škrčení:** dospělý tě může škrtit
- ⇒ **Pálení:** dospělý Tě může pálit cigaretou
- ⇒ **Házení předměty:** dospělý může po Tobě házet různými předměty, co má po ruce
- ⇒ **Tahání za vlasy:** dospělý Tě může tahat za vlasy, až vytrhávat vlasy v celých chumáčích
- ⇒ **Tahání za uši:** dospělý Tě můžeš tahat za ušní boltce
- ⇒ **Vláčení po zemi:** dospělý Tě může vláčet po zemi, po koberci, kdy Ti může způsobit popáleniny
- ⇒ **Dospělý Tě může popálit vroucí vodou, nebo tě do ní ponořit, odhodit Tě, silně s Tebou třást, dokonce Tě svazovat, nebo Ti vnucovat léky, alkohol, drogy.**



Může Tě posílat klečet do kouta, posílat klečet z nataženými rukama a mít na nich nějaké předměty. Dospělý Ti může i jinak ubližovat a způsobovat bolest.

Pokud Tě dospělý nějakým způsobem fyzicky týrá, mohou se Ti vytvořit modřiny, popáleniny, otoky většinou ve tváři, na hlavě se Ti vytvoří boule, apod. Někdy ti dospělý může ubližovat tak, že modřiny nejdou vidět, ale to neznamená, že Tě dospělý netýrá.

PASIVNÍ fyzické týrání /příklady/

- ⇒ Dospělý Ti nedává najíst, máš stále hlad.
- ⇒ Dospělý nedbá na to, zda jsi čistý/á, máš-li možnost se denně umýt, vyčistit zuby, dbát na tvou hygienu, nebo Ti ji umožnit.
- ⇒ Dospělý nedbá na tvé oblečení. Nemáš dostatek oblečení a vhodné pro období. Např. nemáš teplé boty, zimní bundu, čepici, když je venku mráz. Máš oblečení potřhané, špinavé.
- ⇒ Nemáš s dospělými kde bydlet. Např.: touláte se po známých, přespáváte venku.
- ⇒ Dospělý Ti nezajistí lékaře. Nechodí s tebou na pravidelné povinné prohlídky, nejde s Tebou k zubaři, nebo k lékaři, když jsi nemocný/á.
- ⇒ Dospělý tě nevede Tě k tomu, abys navštěvoval/a školu, nechodíš do školy, protože Tě ráno nezbudí, nevypraví do školy, nemáš potřebné školní pomůcky, dospělý Ti řekne, ať zůstaneš doma apod.
- ⇒ Dospělý se o tebe nestará, nezajímá ho, nestará se o Tvou výchovu a péči.

Co je psychické týrání?

/příklady/

- ⇒ **Nadávký:** dospělý Ti často nadává za každou nepodařenou věc, nepochvává tě
- ⇒ **Vyhrožování:** dospělý Ti vyhrožuje např.: *pokud to neuděláš, půjdeš do děčáku*
- ⇒ **Ponižování:** např.: *jsi hloupý/á, nic z Tebe nebude, podívej se na sestru jak je chytrá..., ,...s tebe nic nebude..., ,...jsi budižkničemu..."*
- ⇒ **Strašení:** např.: *,...přijde si pro Tebe klekánice...,*
- ⇒ **Vyčítání:** např.: *,...vidíš, kvůli Tobě musím do školy..."*
- ⇒ **Ignorování nebo odmítnutí:** dospělý se s Tebou vůbec nebaví, nechce Tě vidět, nepomazlí se s tebou, nevšímá si tě, odstrkuje Tě
- ⇒ **Násilná izolace:** zavírá tě do místnosti, sklepa, koupelny apod.



- ⇒ **Nucení k rozhodování ve věcech, kterým plně nerozumíš** (což může v Tobě vyvolat pocit viny): např.: máš se rozhodnout, jestli chceš vídat radši mámu nebo tátu
- ⇒ **Využívání Tě ve prospěch jednoho z rodičů nebo proti druhému rodiči:** rodič Ti hovoří špatné věci proti druhému rodiči. Pokud jsi u pěstounů, stejně pěstoun Ti může říkat že *rodič o Tebe nestojí, že u něho se budeš mít lépe*, přestože to není pravda apod.
- ⇒ **Zřeknutí se Tě,** dospělý Tě nechce vídat, dá tě pryč z domova
- ⇒ a další jiné

Mezi týrání patří také **šikana**. Mohou Tě šikanovat dospělí ale většinou tě mohou šikanovat tví vrstevníci . Např. tě využívají, abys jim nosil/a tašku, donášel/a věci, dával/a jim své jídlo, dělal/a věci, které tě ponižují. Řeknou Ti, zaštěkej, lez po čtyřech, nebo musíš krást v obchodě, protože Ti vyhrožují, že by Tě zbyli. Mohou tě šikanovat i tím, že Tě zesměšňují, vysmívají se Ti, ponižují Tě, ale také tě fyzicky napadají, kopou do Tebe, shazují tě, podrážejí Ti nohy, zavírají Tě, ale také si Tě třeba vůbec nevšímají, nebaví se s tebou.

Co je sexuální nebo pohlavní zneužívání?

Pokud tě někdo nutí dělat různé věci na Tvém nebo jeho těle, což není normální, nejedná se o pohlazení od maminky, nebo o pusu na tvář, ale o věci, které jsou Ti nepříjemné a běžně se nedělají, říká se tomu sexuální zneužívání. Může jít o:

- ⇒ **Nucení k líbání se**
- ⇒ **Když se tě někdo dotýká na intimních místech**
- ⇒ **Když tě někdo nutí dělat nějaké sexuální aktivity**

- ⇒ **Když tě někdo nutí se koukat na videa se sexuálním obsahem**
- ⇒ **Když tě někdo nutí, aby ses před ním dotýkal na svých intimních místech**
- ⇒ **Když tě někdo nutí, aby ses dotýkal jeho intimních míst (pohlavních orgánů apod.)**

Pamatuj si, že:

- ⇒ *Nikdo ti nesmí nijak ubližovat, bít tě nebo tě ponižovat!*
- ⇒ *Nikdo ti nesmí dělat nic sexuálního!*
- ⇒ *Tvoje tělo je jenom Tvoje a nikdo s ním nesmí zacházet jako s věcí!*
- ⇒ *Nenechávej si takovou věc pro sebe a svěř se!*
- ⇒ *Když se svěříš, může se situace změnit!*
- ⇒ *Kodiče/pěstouni mají povinnost všimnout si tvých potřeb!*
- ⇒ *Máš svá práva a ty nesmí nikdo dospělý porušovat!*
- ⇒ *Každý z nás má právo na bezpečí a ochranu*

Na koho se můžeš obrátit?

- ⇒ **Pokud jsi akutně ohrožen volej číslo 158 Policii České republiky /PČR, která Tě musí ochránit!**
- ⇒ Můžeš se obrátit přímo na nás, budeme Ti pomáhat situaci řešit.
- ⇒ Můžeš se obrátit na osobu, ke které máš velkou důvěru /babička, děda.../
- ⇒ Můžeš se obrátit ve škole na učitele, výchovného poradce, psychologa /pokud u Vás je/
- ⇒ Můžeš se obrátit přímo na sociálního pracovníka na úřadě, možná tam s rodiči nebo pěstouny docházíš
- ⇒ Nebo se obrať přímo na **Linku bezpečí pro děti a mládež** – jedná se o celostátní linku, můžeš zavolat z jakéhokoli místa, linka je zcela zdarma nonstop
Tel: 116 111,
e – mail. pomoc@linkabezpeci.cz,
web: www.linkabezpeci.cz
- ⇒ Můžeš se obrátit na: **Linku důvěry dětského krizového centra**
- ⇒ Tel.: 777 715 215
- ⇒ E – mail. problem@ditekrize.cz
- ⇒ web www.dkc.cz

Hlavně nebuď na své trápení sám/sama

—

—